

28. Possenlauf Sondershausen

Ergebnisliste 8,0 km Lauf



Rang	Name	Verein / Ort	Jahrg.	AK	Platz	M/W	Zeit	Diff.	absolut	min/km	Speed	Strn.
1	Sascha Rudolph	SV 1899 Mühlhausen	2000	männliche Jugend U20	1	1	0:29:32,3	+0:00,0	+0:00,0	3:41,5	16,2 km/h	658
2	Ulrich Konschak	ORTHIM Triathlon Team Nordhausen	1971	Senioren M45	1	2	0:29:49,1	+0:16,8	+0:16,8	3:43,6	16,0 km/h	236
3	Ingo Thurm	sc impuls Erfurt	1970	Senioren M45	2	3	0:31:14,5	+1:25,3	+1:42,1	3:54,3	15,3 km/h	251
4	David Münch	sc impuls erfurt	1987	Senioren M30	1	4	0:31:16,4	+0:01,9	+1:44,1	3:54,5	15,3 km/h	249
5	Bruno Wenzel	sc impuls erfurt	1971	Senioren M45	3	5	0:31:31,9	+0:15,5	+1:59,6	3:56,4	15,2 km/h	682
6	Christian Hommel	GutsMuths Rennsteiglaufverein	1981	Senioren M35	1	6	0:31:44,1	+0:12,1	+2:11,7	3:58,0	15,1 km/h	198
7	Marcel Krieghoff	SC Impuls erfurt	1984	Senioren M30	2	7	0:31:45,5	+0:01,4	+2:13,2	3:58,1	15,1 km/h	246
8	Tobias Kellner	Faulungen	1991	Männer	1	8	0:32:00,7	+0:15,1	+2:28,3	4:00,0	14,9 km/h	716
9	Matthias Eck	Schmalkalden	1983	Senioren M35	2	9	0:32:10,8	+0:10,1	+2:38,5	4:01,3	14,9 km/h	100
10	Wolfgang Schwarz	Die flinken Gerataler/WSV Ilmenau 1908	1981	Senioren M35	3	10	0:32:19,2	+0:08,3	+2:46,9	4:02,4	14,8 km/h	166
11	Alexander Fierenz	SV Glückauf Sondershausen	1996	Männer	2	11	0:32:40,0	+0:20,7	+3:07,6	4:05,0	14,6 km/h	271
12	Hendrik Keiling	sc impuls Erfurt	1989	Männer	3	12	0:33:30,8	+0:50,8	+3:58,4	4:11,3	14,3 km/h	245
13	Nico Pflüger	Arterner LV	1974	Senioren M40	1	13	0:33:38,9	+0:08,1	+4:06,6	4:12,3	14,2 km/h	145
14	Mathias Wieg	LTV Obereichsfeld / Team Eichsfeld	1985	Senioren M30	3	14	0:33:52,9	+0:14,0	+4:20,6	4:14,1	14,1 km/h	671
15	Julian Fischer	SV Sömmerda e.V.	1998	Männer	4	15	0:34:01,1	+0:08,1	+4:28,8	4:15,1	14,1 km/h	282
16	Martin Knoll	LG Bad Frankenhausen / Göllingen	1988	Senioren M30	4	16	0:34:12,0	+0:10,9	+4:39,7	4:16,5	14,0 km/h	219
17	Marcel Ernst	Sonntagsläufer Tambach-Dietharz	1986	Senioren M30	5	17	0:34:44,5	+0:32,4	+5:12,1	4:20,5	13,8 km/h	258
18	Volker Trogisch	VfL 28 Ellrich	1968	Senioren M50	1	18	0:35:21,6	+0:37,1	+5:49,3	4:25,2	13,5 km/h	311
19	Maik Herrmann	sc impuls erfurt	1978	Senioren M40	2	19	0:35:22,1	+0:00,4	+5:49,8	4:25,2	13,5 km/h	244
20	Mike Schmidt	SV CREATON Großengottern	1972	Senioren M45	4	20	0:35:23,3	+0:01,2	+5:51,0	4:25,4	13,5 km/h	712
21	Michael Herda	Großwechungen	1983	Senioren M35	4	21	0:35:28,5	+0:05,2	+5:56,2	4:26,0	13,5 km/h	109
22	Thomas Siemon	SV Blau Weiß 90 Creuzburg	1964	Senioren M50	2	22	0:35:31,7	+0:03,2	+5:59,4	4:26,4	13,5 km/h	265
23	Thomas Münster	Gummibärenbande	1977	Senioren M40	3	23	0:35:41,7	+0:10,0	+6:09,4	4:27,7	13,4 km/h	197
24	Heiko Münch	sc Impuls Erfurt	1965	Senioren M50	3	24	0:35:53,4	+0:11,6	+6:21,0	4:29,1	13,3 km/h	248
25	Sascha Hofmann	SV Empor Bad Langensalza	1978	Senioren M40	4	25	0:36:20,9	+0:27,4	+6:48,5	4:32,6	13,2 km/h	269
26	Mario Hasenstein	Feuerwehr Gotha- Siebleben	1966	Senioren M50	4	26	0:36:29,1	+0:08,2	+6:56,8	4:33,6	13,1 km/h	697
27	Katja Voigtmann	Ichtershausen	1991	Frauen	1	1	0:36:37,0	+0:07,9	+7:04,7	4:34,6	13,1 km/h	134
28	David Sperlich	NORDHAUSEN	1988	Senioren M30	6	27	0:36:54,5	+0:17,4	+7:22,1	4:36,8	13,0 km/h	235
29	Frank Rademacher	Kenias letzte Reserve	1985	Senioren M30	7	28	0:37:06,7	+0:12,2	+7:34,4	4:38,3	12,9 km/h	696
30	Patrick Lückemann	Team ultraSports	1980	Senioren M35	5	29	0:37:12,7	+0:05,9	+7:40,3	4:39,0	12,8 km/h	302
31	Michael Scholz	FSV 1950 Gotha e.V.	1978	Senioren M40	5	30	0:37:42,2	+0:29,5	+8:09,8	4:42,7	12,7 km/h	184
32	Thomas Gerngroß	ThSV 1886 Geschwenda	1970	Senioren M45	5	31	0:37:45,8	+0:03,6	+8:13,4	4:43,2	12,7 km/h	303
33	Jörg Kurch	VfL 28 Ellrich	1959	Senioren M55	1	32	0:37:48,8	+0:03,0	+8:16,5	4:43,6	12,6 km/h	310
34	Bernd Reif	Laufcombo Reif /Gotha	1969	Senioren M45	6	33	0:38:22,1	+0:33,2	+8:49,7	4:47,7	12,5 km/h	698

28. Possenlauf Sondershausen

Ergebnisliste 8,0 km Lauf



Rang	Name	Verein / Ort	Jahrg.	AK	Platz	M/W	Zeit	Diff.	absolut	min/km	Speed	Strn.
35	Patrick Dunkel	Erfurt	1985	Senioren M30	8	34	0:38:24,7	+0:02,6	+8:52,3	4:48,0	12,4 km/h	638
36	Marcel Topf	Team Ultra Sports	1978	Senioren M40	6	35	0:38:35,2	+0:10,5	+9:02,9	4:49,4	12,4 km/h	301
37	Carlos Rivero Santana	Elende	1972	Senioren M45	7	36	0:38:41,7	+0:06,5	+9:09,4	4:50,2	12,4 km/h	126
38	Ina Oschmann	FSV 1950 Gotha eV	1967	Seniorinnen W50	1	2	0:38:45,0	+0:03,2	+9:12,6	4:50,6	12,3 km/h	717
39	Michael Herrmann	sc impuls erfurt	1955	Senioren M60	1	37	0:38:50,8	+0:05,7	+9:18,4	4:51,3	12,3 km/h	243
40	Andreas Becker	FSV Gotha	1967	Senioren M50	5	38	0:39:12,1	+0:21,3	+9:39,8	4:54,0	12,2 km/h	187
41	Michael Bachmann	LTV Obereichsfeld	1983	Senioren M35	6	39	0:39:17,8	+0:05,6	+9:45,4	4:54,7	12,2 km/h	667
42	Frank Manthee	SV Glückauf Sondershausen	1958	Senioren M60	2	40	0:39:27,8	+0:10,0	+9:55,5	4:55,9	12,1 km/h	272
43	Torsten Paul	Jena	1978	Senioren M40	7	41	0:39:36,2	+0:08,3	+10:03,8	4:57,0	12,1 km/h	124
44	Tom Schäfer	Harztor	1988	Senioren M30	9	42	0:39:46,3	+0:10,1	+10:13,9	4:58,2	12,0 km/h	708
45	Andreas Ehrhardt	MTV e.V. Niedersachswerfen	1975	Senioren M40	8	43	0:39:51,6	+0:05,2	+10:19,2	4:58,9	12,0 km/h	228
46	Peter Schumann	SV Kyffhäuser eV	1954	Senioren M60	3	44	0:39:59,7	+0:08,1	+10:27,4	4:59,9	12,0 km/h	278
47	Holger Petschauer	FSV Gotha 1950	1963	Senioren M55	2	45	0:40:05,1	+0:05,4	+10:32,8	5:00,6	11,9 km/h	681
48	Anke Langer	FSV 1950 Gotha e.V.	1982	Seniorinnen W35	1	3	0:40:17,9	+0:12,7	+10:45,5	5:02,2	11,9 km/h	679
49	Andreas Habermann	Laufgruppe Brätel	1978	Senioren M40	9	46	0:40:19,7	+0:01,8	+10:47,4	5:02,4	11,9 km/h	214
50	Mario Sonnet	Connected Runners Weimar	1973	Senioren M45	8	47	0:40:20,5	+0:00,7	+10:48,1	5:02,5	11,8 km/h	711
51	Moritz Jalowy	Academy of Life Nordhausen	2003	männliche Schüler U16	1	48	0:40:26,8	+0:06,3	+10:54,5	5:03,3	11,8 km/h	675
52	Johann Reif	Laufcombo Reif Gotha	2002	männliche Jugend U18	1	49	0:40:27,1	+0:00,3	+10:54,8	5:03,3	11,8 km/h	699
53	Saskia Anschütz	FSV 1950 Gotha e.V.	1967	Seniorinnen W50	2	4	0:40:28,0	+0:00,8	+10:55,6	5:03,5	11,8 km/h	182
54	Markus Nelson	Grüningen	1979	Senioren M35	7	50	0:40:40,1	+0:12,1	+11:07,8	5:05,0	11,8 km/h	707
55	John Martin	SV Kyffhäuser Bad Frankenhausen	1981	Senioren M35	8	51	0:40:41,0	+0:00,8	+11:08,6	5:05,1	11,7 km/h	715
56	Nico Kroll	Harzer Ultra Running Team	2006	männliche Schüler U14	1	52	0:40:52,2	+0:11,2	+11:19,9	5:06,5	11,7 km/h	200
57	Heiko Wenzel	Friedrichswerth	1964	Senioren M50	6	53	0:40:56,9	+0:04,7	+11:24,6	5:07,1	11,7 km/h	135
58	Pascal Walleit	LG Bad Frankenhausen/Göllingen	1989	Männer	5	54	0:41:00,7	+0:03,7	+11:28,3	5:07,5	11,7 km/h	221
59	Sven Reiber	SV Kyffhäuser e.V.	1976	Senioren M40	10	55	0:41:11,0	+0:10,3	+11:38,7	5:08,8	11,6 km/h	700
60	Uwe Burghardt	SV Kyffhäuser e.V.	1972	Senioren M45	9	56	0:41:12,3	+0:01,2	+11:40,0	5:09,0	11,6 km/h	701
61	Elter Sandro	GW Uthleben	1979	Senioren M35	9	57	0:41:18,9	+0:06,6	+11:46,6	5:09,8	11,6 km/h	199
62	Kristin Börner	FSV 1950 Gotha	1966	Seniorinnen W50	3	5	0:41:21,6	+0:02,6	+11:49,2	5:10,2	11,6 km/h	179
63	Reinhard Anschütz	FSV 1950 Gotha e.V.	1962	Senioren M55	3	58	0:41:27,0	+0:05,4	+11:54,7	5:10,8	11,5 km/h	183
64	Luise Kriehoff	SC Impuls erfurt	1994	Frauen	2	6	0:41:32,4	+0:05,3	+12:00,0	5:11,5	11,5 km/h	247
65	Frank Muchow	Artern	1967	Senioren M50	7	59	0:41:33,5	+0:01,0	+12:01,1	5:11,6	11,5 km/h	141
66	Michael Rößler	Kelbra	1982	Senioren M35	10	60	0:41:37,0	+0:03,5	+12:04,7	5:12,1	11,5 km/h	128
67	Julien Apel	Nordhausen	1998	Männer	6	61	0:41:42,4	+0:05,3	+12:10,0	5:12,8	11,5 km/h	677
68	Reinhard Meyer	Odkars Läufer	1957	Senioren M60	4	62	0:41:46,4	+0:04,0	+12:14,0	5:13,3	11,4 km/h	720

28. Possenlauf Sondershausen

Ergebnisliste 8,0 km Lauf



Rang	Name	Verein / Ort	Jahrg.	AK	Platz	M/W	Zeit	Diff.	absolut	min/km	Speed	Strn.
69	Matthias Bosse	Sondershausen	1984	Senioren M30	10	63	0:41:48,4	+0:02,0	+12:16,0	5:13,5	11,4 km/h	99
70	Holger von Ende	SV Thuringia Königsee	1981	Senioren M35	11	64	0:41:50,4	+0:02,0	+12:18,1	5:13,8	11,4 km/h	286
71	Andy Flehmig	BSV Eintracht Sondershausen	1975	Senioren M40	11	65	0:42:08,1	+0:17,6	+12:35,8	5:16,0	11,3 km/h	153
72	Konstantin Schröer	Nordhausen	1998	Männer	7	66	0:42:08,2	+0:00,1	+12:35,9	5:16,0	11,3 km/h	676
73	Juliane Groch	SC Impuls	1991	Frauen	3	7	0:42:08,3	+0:00,0	+12:35,9	5:16,0	11,3 km/h	242
74	Jasmin Brehme	SV Sömmerda e.V.	1995	Frauen	4	8	0:42:16,0	+0:07,7	+12:43,7	5:17,0	11,3 km/h	281
75	Mathias Pfundheller	Connected Runners Weimar	1972	Senioren M45	10	67	0:42:25,3	+0:09,2	+12:53,0	5:18,1	11,3 km/h	159
76	Beate Ernst	Sonntagsläufer Tambach-Dietharz	1964	Seniorinnen W50	4	9	0:42:25,4	+0:00,0	+12:53,1	5:18,1	11,3 km/h	257
77	Marcel Dassler	Team Kyffhäuser	1979	Senioren M35	12	68	0:42:28,8	+0:03,4	+12:56,5	5:18,6	11,2 km/h	290
78	Kai Ibe	Göttingen	1987	Senioren M30	11	69	0:42:35,6	+0:06,7	+13:03,3	5:19,4	11,2 km/h	112
79	Alina Lehmann	LV Altstadt 98 e.V. Nordhausen	2005	weibliche Schüler U14	1	10	0:42:50,5	+0:14,8	+13:18,2	5:21,3	11,2 km/h	647
80	Joachim Peters	GMRLV	1945	Senioren M70	1	70	0:42:53,3	+0:02,8	+13:21,0	5:21,6	11,1 km/h	194
81	Yev Khotenok	HPZ Wülfingerode / JSW	1997	Männer	8	71	0:42:59,6	+0:06,2	+13:27,2	5:22,4	11,1 km/h	202
82	Ulrich Bachmann	Hamburg	1994	Männer	9	72	0:43:07,0	+0:07,4	+13:34,7	5:23,3	11,1 km/h	668
83	Mike Zinserling	Tambach-Dietharz	1989	Männer	10	73	0:43:08,2	+0:01,2	+13:35,9	5:23,5	11,1 km/h	136
84	Thomas Wenige	FSV 1950 Gotha e.V.	1966	Senioren M50	8	74	0:43:09,9	+0:01,6	+13:37,6	5:23,7	11,1 km/h	186
85	Enrico Kopf	Glückauf Bleicherode	1979	Senioren M35	13	75	0:43:11,6	+0:01,6	+13:39,3	5:23,9	11,1 km/h	687
86	Rüdiger Heise	Sondershausen	1953	Senioren M65	1	76	0:43:16,0	+0:04,3	+13:43,6	5:24,5	11,0 km/h	255
87	Mike Schmidt	VfB Werther	1979	Senioren M35	14	77	0:43:17,5	+0:01,5	+13:45,1	5:24,6	11,0 km/h	690
88	Uwe Lüttkopf	Team Deura Haus	1965	Senioren M50	9	78	0:43:18,5	+0:01,0	+13:46,2	5:24,8	11,0 km/h	718
89	Heiko Werner	Laufteam Brandt	1962	Senioren M55	4	79	0:43:18,7	+0:00,1	+13:46,3	5:24,8	11,0 km/h	217
90	Holger Czekalla	Skike Erfurt	1966	Senioren M50	10	80	0:43:19,6	+0:00,9	+13:47,3	5:24,9	11,0 km/h	130
91	Torsten Lux	Laufgruppe Brätel	1967	Senioren M50	11	81	0:43:21,4	+0:01,7	+13:49,1	5:25,1	11,0 km/h	215
92	Norman Lehmann	MSN	1972	Senioren M45	11	82	0:43:22,7	+0:01,3	+13:50,4	5:25,3	11,0 km/h	659
93	André Richter	Alpenverein, Sektion Nordhausen	1972	Senioren M45	12	83	0:43:25,3	+0:02,6	+13:53,0	5:25,6	11,0 km/h	140
94	Jan Mosebach	Stuttgart	1981	Senioren M35	15	84	0:43:29,9	+0:04,6	+13:57,6	5:26,2	11,0 km/h	634
95	Andreas Walleit	LG Bad Frankenhausen/Göllingen	1966	Senioren M50	12	85	0:43:31,9	+0:01,9	+13:59,6	5:26,4	11,0 km/h	222
96	Michael Kahle	Team DEURA-HAUS	1969	Senioren M45	13	86	0:43:37,1	+0:05,2	+14:04,8	5:27,1	11,0 km/h	719
97	Dominik Hoffmann	N3 Sportverein e.V.	1975	Senioren M40	12	87	0:43:51,2	+0:14,1	+14:18,9	5:28,9	10,9 km/h	232
98	Gloria Weimer	ThSV 1886 Geschwenda	2000	weibliche Jugend U20	1	11	0:43:54,6	+0:03,3	+14:22,3	5:29,3	10,9 km/h	306
99	Ines Zimmermann	Jazzclub Nordhausen	1967	Seniorinnen W50	5	12	0:43:59,4	+0:04,8	+14:27,1	5:29,9	10,9 km/h	205
100	Benjamin Chemnitz	Die flinken Gerataler	1999	männliche Jugend U20	2	88	0:44:04,5	+0:05,0	+14:32,2	5:30,5	10,8 km/h	163
101	Diana Jung	Laufwerk Sömmerda	1977	Seniorinnen W40	1	13	0:44:17,3	+0:12,8	+14:45,0	5:32,1	10,8 km/h	669
102	Mathias Leser	Weißensee	1971	Senioren M45	14	89	0:44:36,6	+0:19,2	+15:04,3	5:34,5	10,7 km/h	313

28. Possenlauf Sondershausen

Ergebnisliste 8,0 km Lauf



Rang	Name	Verein / Ort	Jahrg.	AK	Platz	M/W	Zeit	Diff.	absolut	min/km	Speed	Strn.
103	Matthias Laß	Connected Runners Weimar	1971	Senioren M45	15	90	0:44:38,5	+0:01,9	+15:06,2	5:34,8	10,7 km/h	158
104	Holger Simon	Schmalkalden	1984	Senioren M30	12	91	0:44:46,1	+0:07,6	+15:13,8	5:35,7	10,7 km/h	131
105	Patrick Thorhauer	Gesund & Vital	1989	Männer	11	92	0:44:50,0	+0:03,8	+15:17,7	5:36,2	10,7 km/h	193
106	Wolfgang Pohl	SV Blau-Weiß 90 Creuzburg	1952	Senioren M65	2	93	0:45:09,7	+0:19,7	+15:37,4	5:38,7	10,6 km/h	266
107	Sebastian Kallenbach	Connected Runners Weimar	1974	Senioren M40	13	94	0:45:20,2	+0:10,4	+15:47,9	5:40,0	10,5 km/h	157
108	Marcel Borcherdt	LTV-Obereichsfeld e.V.	1974	Senioren M40	14	95	0:45:24,3	+0:04,1	+15:52,0	5:40,5	10,5 km/h	224
109	Sven Kießling	SV Thuringia Königsee	1977	Senioren M40	15	96	0:45:28,3	+0:04,0	+15:56,0	5:41,0	10,5 km/h	284
110	Christoph Schuchert	Erfurt	1995	Männer	12	97	0:45:29,3	+0:00,9	+15:56,9	5:41,1	10,5 km/h	129
111	Torsten Stresow	Freylauf	1967	Senioren M50	13	98	0:45:48,6	+0:19,3	+16:16,3	5:43,5	10,4 km/h	662
112	Roland Wölfel	Sonntagsläufer Tambach-Dietharz	1957	Senioren M60	5	99	0:45:51,5	+0:02,9	+16:19,2	5:43,9	10,4 km/h	261
113	Christa Wegener	sc impuls Erfurt	1956	Seniorinnen W60	1	14	0:45:57,8	+0:06,3	+16:25,5	5:44,7	10,4 km/h	252
114	Joachim Schuch	BW Weißensee	1956	Senioren M60	6	100	0:46:03,1	+0:05,2	+16:30,8	5:45,3	10,4 km/h	155
115	Raimund Krauße	LV Einheit Greiz	1939	Senioren M75	1	101	0:46:04,6	+0:01,4	+16:32,2	5:45,5	10,4 km/h	225
116	Cornelia End	PSV Erfurt	1960	Seniorinnen W55	1	15	0:46:05,4	+0:00,8	+16:33,1	5:45,6	10,4 km/h	710
117	Christopher John	Clingen	1987	Senioren M30	13	102	0:46:05,7	+0:00,3	+16:33,4	5:45,7	10,4 km/h	114
118	Karola Herrmann	Erfurt	1962	Seniorinnen W55	2	16	0:46:07,7	+0:01,9	+16:35,3	5:45,9	10,4 km/h	110
119	Uwe Chour	GS Niedersalza	1958	Senioren M60	7	103	0:46:12,6	+0:04,9	+16:40,3	5:46,5	10,3 km/h	196
120	Mirko Stagge	Kyffhäuserland	1979	Senioren M35	16	104	0:46:18,4	+0:05,8	+16:46,1	5:47,3	10,3 km/h	683
121	Steven Gabor	All4Labels	1984	Senioren M30	14	105	0:46:37,7	+0:19,2	+17:05,3	5:49,7	10,2 km/h	138
122	Christian Törmer	Sonntagsläufer Tambach-Dietharz	1975	Senioren M40	16	106	0:46:37,8	+0:00,1	+17:05,5	5:49,7	10,2 km/h	260
123	Anne-Kathleen Hennicke	Team Kyffhäuser	1988	Seniorinnen W30	1	17	0:46:39,0	+0:01,1	+17:06,6	5:49,8	10,2 km/h	291
124	Nadine Kallenberg	Stiftung Wadentest	1976	Seniorinnen W40	2	18	0:46:39,7	+0:00,7	+17:07,3	5:49,9	10,2 km/h	263
125	Thomas Zöllner	SV Blau-Weiß 90 Creuzburg	1961	Senioren M55	5	107	0:47:08,0	+0:28,3	+17:35,7	5:53,5	10,1 km/h	267
126	Lars Lange	Nordhausen	1968	Senioren M50	14	108	0:47:23,8	+0:15,7	+17:51,4	5:55,4	10,1 km/h	234
127	Manuela Herold	Arterer LV	1972	Seniorinnen W45	1	19	0:47:25,2	+0:01,4	+17:52,9	5:55,6	10,1 km/h	143
128	Anita Tölzer	Domschatzbiker	1964	Seniorinnen W50	6	20	0:47:33,2	+0:08,0	+18:00,9	5:56,6	10,0 km/h	169
129	Annemarie Weishaar	Bad Langensalza	1989	Frauen	5	21	0:47:43,6	+0:10,3	+18:11,3	5:57,9	10,0 km/h	147
130	Nils Brehme	SV Sömmerda e.V.	2001	männliche Jugend U18	2	109	0:47:44,3	+0:00,7	+18:12,0	5:58,0	10,0 km/h	280
131	Mario Hofmann	Die flinken Gerataler	1969	Senioren M45	16	110	0:48:00,6	+0:16,3	+18:28,3	6:00,0	9,9 km/h	164
132	Ingo Schmidt	Die flinken Gerataler	1961	Senioren M55	6	111	0:48:01,7	+0:01,0	+18:29,3	6:00,2	9,9 km/h	165
133	Johanna Böhm	Nordhausen	1996	Frauen	6	22	0:48:05,4	+0:03,7	+18:33,0	6:00,6	9,9 km/h	692
134	Christian Gary	Biernot	1992	Männer	13	112	0:48:05,9	+0:00,4	+18:33,5	6:00,7	9,9 km/h	148
135	Max Messerschmidt	Biernot	1994	Männer	14	113	0:48:10,8	+0:04,9	+18:38,4	6:01,3	9,9 km/h	149
136	Nico Heckert	Eschborn	1978	Senioren M40	17	114	0:48:11,9	+0:01,1	+18:39,6	6:01,4	9,9 km/h	107

28. Possenlauf Sondershausen

Ergebnisliste 8,0 km Lauf



Rang	Name	Verein / Ort	Jahrg.	AK	Platz	M/W	Zeit	Diff.	absolut	min/km	Speed	Strn.
137	Tobias Urban	Nordhausen	1979	Senioren M35	17	115	0:48:28,6	+0:16,6	+18:56,3	6:03,5	9,9 km/h	133
138	Claudia Pflüger	Arterner LV	1977	Seniorinnen W40	3	23	0:48:36,8	+0:08,1	+19:04,4	6:04,6	9,8 km/h	144
139	Maren Werner	SV Kreissparkasse Nordhausen	1975	Seniorinnen W40	4	24	0:48:42,9	+0:06,1	+19:10,6	6:05,3	9,8 km/h	275
140	Alexander Lipfert	Bad Frankenhausen	1986	Senioren M30	15	116	0:48:57,8	+0:14,8	+19:25,4	6:07,2	9,8 km/h	146
141	Nico Steiner	SV Glückauf Sondershausen	2000	männliche Jugend U20	3	117	0:48:58,5	+0:00,6	+19:26,1	6:07,3	9,8 km/h	404
142	Patrick Leukefeld	Hainrode	1978	Senioren M40	18	118	0:49:20,8	+0:22,3	+19:48,5	6:10,1	9,7 km/h	119
143	René Milde	All4Labels	1975	Senioren M40	19	119	0:49:32,0	+0:11,1	+19:59,7	6:11,5	9,6 km/h	139
144	Norman Freitag	Connected Runners Weimar	1973	Senioren M45	17	120	0:49:32,6	+0:00,5	+20:00,3	6:11,5	9,6 km/h	156
145	Jennifer Genge	TC Schwarz Gelb Nordhausen	2001	weibliche Jugend U18	1	25	0:49:33,9	+0:01,2	+20:01,5	6:11,7	9,6 km/h	288
146	Friederike Fischer	Pößneck	1988	Seniorinnen W30	2	26	0:50:02,1	+0:28,1	+20:29,7	6:15,2	9,5 km/h	101
147	Isabelle Kronberg	Team Kyffhäuser	2000	weibliche Jugend U20	2	27	0:50:46,3	+0:44,2	+21:14,0	6:20,7	9,4 km/h	292
148	Diana Falley	SV Kyffhäuser e.V.	1975	Seniorinnen W40	5	28	0:50:48,4	+0:02,0	+21:16,1	6:21,0	9,4 km/h	649
149	Frank Ertel	Mühlhäuser Laufwölfe	1956	Senioren M60	8	121	0:50:48,6	+0:00,1	+21:16,3	6:21,0	9,4 km/h	231
150	Carola Wenige	FSV 1950 Gotha e.V.	1967	Seniorinnen W50	7	29	0:50:53,5	+0:04,8	+21:21,2	6:21,6	9,4 km/h	185
151	Roland Rikirsch	SV Blau-Weiss Creuzburg	1944	Senioren M70	2	122	0:50:54,0	+0:00,0	+21:21,6	6:21,7	9,4 km/h	268
151	Petra Lausch	FSV 1950 Gotha e. V.	1974	Seniorinnen W40	6	30	0:50:54,0	+0:00,4	+21:21,6	6:21,7	9,4 km/h	181
153	Ellen Rattmann	FSV 1950 Gotha	1966	Seniorinnen W50	8	31	0:50:55,6	+0:01,6	+21:23,3	6:21,9	9,4 km/h	180
154	Petra Gastel	Nordhausen	1971	Seniorinnen W45	2	32	0:51:06,4	+0:10,7	+21:34,1	6:23,3	9,3 km/h	103
155	Kim Schleichardt	SV-Kyffhäuser	1995	Frauen	7	33	0:51:25,0	+0:18,5	+21:52,6	6:25,6	9,3 km/h	287
156	Julia Knabe	ThSV 1886 Geschwenda	2000	weibliche Jugend U20	3	34	0:51:32,3	+0:07,3	+22:00,0	6:26,5	9,3 km/h	304
157	Claudia Fricke	RUN4FUN Kölleda	1986	Seniorinnen W30	3	35	0:51:41,1	+0:08,7	+22:08,8	6:27,6	9,2 km/h	239
158	Christian Fricke	RUN4FUN Kölleda	1982	Senioren M35	18	123	0:51:41,4	+0:00,3	+22:09,1	6:27,6	9,2 km/h	240
159	Sandra Voigtmann	SV Ichtershausen	1974	Seniorinnen W40	7	36	0:51:44,0	+0:02,5	+22:11,7	6:28,0	9,2 km/h	274
160	Wilhelm Winkler	SLS-Erfurt	1972	Senioren M45	18	124	0:52:33,4	+0:49,3	+23:01,0	6:34,1	9,1 km/h	254
161	Franziska Paetzold	Die zwei Geflüpten	1993	Frauen	8	37	0:53:00,0	+0:26,6	+23:27,7	6:37,5	9,0 km/h	167
162	Maik Weißkopf	Die zwei Geflüpten	1977	Senioren M40	20	125	0:53:00,1	+0:00,1	+23:27,8	6:37,5	9,0 km/h	168
163	Steffi Kramer	Nordhausen	1981	Seniorinnen W35	2	38	0:53:26,3	+0:26,1	+23:53,9	6:40,7	8,9 km/h	116
164	Konstantin Götze	Gesund & Vital	1995	Männer	15	126	0:53:28,6	+0:02,3	+23:56,3	6:41,0	8,9 km/h	188
165	Maximilian Ose	Gesund & Vital	1996	Männer	16	127	0:53:28,8	+0:00,1	+23:56,5	6:41,1	8,9 km/h	192
166	Maya Machnow	Ellrich	2005	weibliche Schüler U14	2	39	0:53:42,7	+0:13,9	+24:10,4	6:42,8	8,9 km/h	661
167	Torsten Machnow	Ellrich	1976	Senioren M40	21	128	0:53:43,1	+0:00,3	+24:10,8	6:42,8	8,9 km/h	660
168	Silke Hahn	Mühlhausen	1972	Seniorinnen W45	3	40	0:53:52,0	+0:08,9	+24:19,7	6:44,0	8,9 km/h	106
169	Alexander Sisoletski	Just for Run	1972	Senioren M45	19	129	0:54:14,7	+0:22,6	+24:42,4	6:46,8	8,8 km/h	208
170	Lisa Hoffmann	Görsbach	1992	Frauen	9	41	0:54:47,2	+0:32,4	+25:14,9	6:50,9	8,7 km/h	111

28. Possenlauf Sondershausen

Ergebnisliste 8,0 km Lauf



Rang	Name	Verein / Ort	Jahrg.	AK	Platz	M/W	Zeit	Diff.	absolut	min/km	Speed	Strn.
171	Sascha Lockler	HPZ Wülfingerode / JSW	1985	Senioren M30	16	130	0:54:57,4	+0:10,1	+25:25,1	6:52,1	8,7 km/h	204
172	Steve Isserstedt	Just for Run	1979	Senioren M35	19	131	0:56:00,7	+1:03,3	+26:28,4	7:00,0	8,5 km/h	206
173	Martina Kriegel	Siemerode	1958	Seniorinnen W60	2	42	0:56:16,7	+0:16,0	+26:44,4	7:02,0	8,5 km/h	117
174	Gert Bock	Korbach	1948	Senioren M70	3	132	0:56:52,9	+0:36,1	+27:20,6	7:06,6	8,4 km/h	210
175	Maria Streisel	ThSV 1886 Geschwenda	2001	weibliche Jugend U18	2	43	0:56:57,9	+0:04,9	+27:25,5	7:07,2	8,4 km/h	305
176	Jürgen Elleramm	SV Kyffhäuser	1938	Senioren M80	1	133	0:57:20,2	+0:22,3	+27:47,9	7:10,0	8,3 km/h	276
177	Alexander Kästner	Just for Run	1979	Senioren M35	20	134	0:57:33,8	+0:13,6	+28:01,5	7:11,7	8,3 km/h	207
178	Jamie John	Gesund & Vital	1989	Frauen	10	44	0:57:50,6	+0:16,7	+28:18,3	7:13,8	8,2 km/h	189
179	Nancy Kachel	Gesund & Vital	1980	Seniorinnen W35	3	45	0:57:50,8	+0:00,2	+28:18,5	7:13,8	8,2 km/h	190
180	Michael Knoll	LG Bad Frankenhausen/Göllingen	1964	Senioren M50	15	135	0:58:55,5	+1:04,6	+29:23,2	7:21,9	8,1 km/h	628
181	Henry Rückebeiz	LG Bad Frankenhausen/Göllingen	1975	Senioren M40	22	136	0:58:55,7	+0:00,2	+29:23,4	7:21,9	8,1 km/h	627
182	Roland Berner	LG Bad Frankenhausen / Göllingen	1958	Senioren M60	9	137	0:58:57,1	+0:01,3	+29:24,8	7:22,1	8,1 km/h	218
183	Annerose Blümel	Weimarer SV	1949	Seniorinnen W65	1	46	0:59:03,5	+0:06,4	+29:31,2	7:22,9	8,1 km/h	312
184	Toni Lakajczyk	HPZ Wülfingerode / JSW	2005	männliche Schüler U14	2	138	0:59:26,6	+0:23,0	+29:54,3	7:25,8	8,0 km/h	203
185	Marion Kaps	SV Kyffhäuser	1956	Seniorinnen W60	3	47	0:59:35,3	+0:08,6	+30:03,0	7:26,9	8,0 km/h	277
186	Hans Peter Nebelung	VfB Werther	1963	Senioren M55	7	139	0:59:49,8	+0:14,5	+30:17,5	7:28,7	8,0 km/h	308
187	Kerstin Nebelung	VfB Werther	1964	Seniorinnen W50	9	48	0:59:49,9	+0:00,1	+30:17,6	7:28,7	8,0 km/h	309
188	Heike Oswald	TEAM SLS Erfurt	1967	Seniorinnen W50	10	49	1:00:13,1	+0:23,1	+30:40,7	7:31,6	7,9 km/h	297
189	Tana Stark	TEAM SLS Erfurt	1963	Seniorinnen W55	3	50	1:00:13,1	+0:00,0	+30:40,8	7:31,6	7,9 km/h	300
190	Ingoberth Jacobi	Südhazläufer	1941	Senioren M75	2	140	1:00:26,6	+0:13,5	+30:54,3	7:33,3	7,9 km/h	264
191	Paula Marlen Krauspe	Bretleben	1998	Frauen	11	51	1:01:45,0	+1:18,3	+32:12,7	7:43,1	7,7 km/h	636
192	Thorsten Wildner	Fitness Crew "Erfurt-Auf-Achse"	1968	Senioren M50	16	141	1:03:26,2	+1:41,1	+33:53,8	7:55,7	7,5 km/h	176
193	Steffi Griguleit	TEAM SLS Erfurt	1960	Seniorinnen W55	4	52	1:04:58,9	+1:32,7	+35:26,6	8:07,3	7,3 km/h	295
194	Anja Pließ	TEAM SLS Erfurt	1975	Seniorinnen W40	8	53	1:04:59,5	+0:00,6	+35:27,2	8:07,4	7,3 km/h	298
195	Hannes Herold	Arterner LV	2000	männliche Jugend U20	4	142	1:06:24,4	+1:24,9	+36:52,1	8:18,0	7,2 km/h	142
196	Leandra Beck	Worbis	1978	Seniorinnen W40	9	54	1:08:43,4	+2:18,9	+39:11,1	8:35,4	6,9 km/h	619
197	Josephine Jahn	Nordhausen	1994	Frauen	12	55	1:08:43,5	+0:00,0	+39:11,1	8:35,4	6,9 km/h	336