

# 26. Possenlauf Sondershausen

## Ergebnisliste 20,0 km Lauf



Rang	Name	Verein / Ort	Jahrg.	AK	Platz	M/W	Zeit	Diff.	absolut	min/km	Speed	Strn.
1	Christoph Brandt	USV Erfurt	1989	Männer	1	1	1:11:17,6	+0:00,0	+0:00,0	3:33,8	16,8 km/h	836
2	Daniel Greiner	SV Sömmerda e.V.	1984	Senioren M30	1	2	1:14:36,6	+3:19,0	+3:19,0	3:43,8	16,0 km/h	733
3	Stephan Knopf	SV 90 Nordhausen Triathlon	1983	Senioren M30	2	3	1:14:45,2	+0:08,6	+3:27,6	3:44,2	16,0 km/h	755
4	Frank Wagner	Rennsteiglaufverein / LG Süd	1987	Männer	2	4	1:16:42,9	+1:57,7	+5:25,3	3:50,1	15,6 km/h	797
5	Dirk Heise	WE ARE FREAKS	1969	Senioren M45	1	5	1:17:07,3	+0:24,4	+5:49,7	3:51,3	15,5 km/h	737
6	Martin Armenat	Triathlon Friedrichroda e.V.	1981	Senioren M35	1	6	1:17:27,7	+0:20,4	+6:10,1	3:52,3	15,4 km/h	700
7	Daniel Abraham	LG Ohra-Energie Tambach-Dietharz	1976	Senioren M40	1	7	1:17:44,4	+0:16,7	+6:26,8	3:53,2	15,4 km/h	827
8	René Große	Rennsteiglaufverein/LG Süd	1978	Senioren M35	2	8	1:18:28,1	+0:43,7	+7:10,5	3:55,4	15,2 km/h	735
9	Katja Konschak	Orthim Triathlon Team	1978	Seniorinnen W35	1	1	1:19:47,9	+1:19,8	+8:30,3	3:59,3	15,0 km/h	759
10	Sören Schulz	Laufteam Erfurt	1980	Senioren M35	3	9	1:19:59,3	+0:11,4	+8:41,7	3:59,9	15,0 km/h	791
11	Marco Schmidt	LTV Erfurt e.V.	1971	Senioren M45	2	10	1:20:14,4	+0:15,1	+8:56,8	4:00,7	14,9 km/h	788
12	Stefan Reimer	URBAN Sondershausen	1970	Senioren M45	3	11	1:21:08,4	+0:54,0	+9:50,8	4:03,4	14,7 km/h	779
13	Dennis Morgenstern	Orthim Triathlon Team	1984	Senioren M30	3	12	1:21:58,9	+0:50,5	+10:41,3	4:05,9	14,6 km/h	767
14	Rainer Dorn	LTV Erfurt	1964	Senioren M50	1	13	1:22:01,3	+0:02,4	+10:43,7	4:06,0	14,6 km/h	719
15	Christian Gebicke	Equipe RED	1977	Senioren M35	4	14	1:23:38,8	+1:37,5	+12:21,2	4:10,9	14,3 km/h	835
16	Tomas Camanguira	VfL 28 Ellrich	1963	Senioren M50	2	15	1:23:47,6	+0:08,8	+12:30,0	4:11,3	14,3 km/h	818
17	Steffen Koch	Sömmerdaer Gipfelstürmer	1971	Senioren M45	4	16	1:24:12,1	+0:24,5	+12:54,5	4:12,6	14,2 km/h	756
18	Uwe Hesse	Physio K. Hesse	1958	Senioren M55	1	17	1:25:04,6	+0:52,5	+13:47,0	4:15,2	14,1 km/h	740
19	Tobias Bause	1. Eichsfelder Sportclub	1983	Senioren M30	4	18	1:25:06,0	+0:01,4	+13:48,4	4:15,3	14,1 km/h	706
20	Nico Pflüger	SV 90 Nordhausen	1974	Senioren M40	2	19	1:25:11,6	+0:05,6	+13:54,0	4:15,5	14,0 km/h	774
21	Jens Karbaum	Team Q	1976	Senioren M40	3	20	1:25:26,0	+0:14,4	+14:08,4	4:16,3	14,0 km/h	837
22	Thomas Kouschil	Klemme AG Nordhausen	1969	Senioren M45	5	21	1:25:29,8	+0:03,8	+14:12,2	4:16,4	14,0 km/h	760
23	Patrick Hofmann	Thüringer Fußballverband	1982	Senioren M30	5	22	1:25:38,0	+0:08,2	+14:20,4	4:16,9	14,0 km/h	742
24	Mario Pelzel	VfL 28 Ellrich	1966	Senioren M50	3	23	1:26:02,2	+0:24,2	+14:44,6	4:18,1	13,9 km/h	771
25	Sebastian Barth	GutsMuths Rennsteiglaufverein	1974	Senioren M40	4	24	1:26:05,1	+0:02,9	+14:47,5	4:18,2	13,9 km/h	705
26	Peter Buss	LTV Erfurt e.V.	1961	Senioren M55	2	25	1:27:04,1	+0:59,0	+15:46,5	4:21,2	13,7 km/h	715
27	Thomas Wiemann	Harztor-Läufer / SV Hannovera e.V.	1992	Männer	3	26	1:27:04,6	+0:00,5	+15:47,0	4:21,2	13,7 km/h	800
28	Lucas Igla	LV Altstadt 98 Nordhausen/TG Hennig	1998	männliche Jugend U20	1	27	1:27:07,7	+0:03,1	+15:50,1	4:21,3	13,7 km/h	745
29	Frank Becker	USV Erfurt	1964	Senioren M50	4	28	1:27:35,1	+0:27,4	+16:17,5	4:22,7	13,7 km/h	707
30	Oliver Schmidt	Ironmen Großbrüchter	1987	Männer	4	29	1:28:32,5	+0:57,4	+17:14,9	4:25,6	13,5 km/h	789
31	Jürgen Köpfel	LAL Rudolstadt	1959	Senioren M55	3	30	1:29:11,7	+0:39,2	+17:54,1	4:27,5	13,4 km/h	826
32	Marie Brückner	USV Erfurt	1991	Frauen	1	2	1:29:13,4	+0:01,7	+17:55,8	4:27,6	13,4 km/h	713
33	Lars Kindervater	FSV Schernberg	1970	Senioren M45	6	31	1:29:17,3	+0:03,9	+17:59,7	4:27,8	13,4 km/h	753
34	Gerald Schmidt	SV Glückauf Sondershausen	1956	Senioren M60	1	32	1:29:27,2	+0:09,9	+18:09,6	4:28,3	13,4 km/h	808

# 26. Possenlauf Sondershausen

## Ergebnisliste 20,0 km Lauf



Rang	Name	Verein / Ort	Jahrg.	AK	Platz	M/W	Zeit	Diff.	absolut	min/km	Speed	Stnr.
35	Sebastian Saul	LTV Obereichsfeld	1982	Senioren M30	6	33	1:29:46,0	+0:18,8	+18:28,4	4:29,3	13,3 km/h	785
36	Thomas Hippe	Team Kyffhäuser	1982	Senioren M30	7	34	1:30:01,1	+0:15,1	+18:43,5	4:30,0	13,3 km/h	741
37	Michael Bergmann	Sömmerdaer Gipfelstürmer	1968	Senioren M45	7	35	1:30:18,2	+0:17,1	+19:00,6	4:30,9	13,2 km/h	709
38	Uwe Wittig	Arterner LV	1975	Senioren M40	5	36	1:30:45,0	+0:26,8	+19:27,4	4:32,2	13,2 km/h	803
39	Mathias Wieg	LTV Obereichsfeld	1985	Senioren M30	8	37	1:30:50,4	+0:05,4	+19:32,8	4:32,5	13,2 km/h	799
40	Matthias Lenk	Sömmerdaer Gipfelstürmer	1968	Senioren M45	8	38	1:31:36,8	+0:46,4	+20:19,2	4:34,8	13,0 km/h	833
41	Karsten Gries	Sömmerdaer Gipfelstürmer	1964	Senioren M50	5	39	1:31:36,9	+0:00,1	+20:19,3	4:34,8	13,0 km/h	734
42	Jens Fleischer	Stiftung Wadentest	1975	Senioren M40	6	40	1:31:44,5	+0:07,6	+20:26,9	4:35,2	13,0 km/h	813
43	Sylwia Zakrzewski - Heiter	Cleebronn	1975	Seniorinnen W40	1	3	1:32:06,1	+0:21,6	+20:48,5	4:36,3	13,0 km/h	806
44	Sven Gerlach	BSG Altstadt Nordhausen	1965	Senioren M50	6	41	1:32:27,0	+0:20,9	+21:09,4	4:37,3	12,9 km/h	729
45	Gerald Röhrich	SV Kyffhäuser e.V.	1959	Senioren M55	4	42	1:32:38,9	+0:11,9	+21:21,3	4:37,9	12,9 km/h	831
46	Sven Falley	SV Kyffhäuser	1973	Senioren M40	7	43	1:33:05,6	+0:26,7	+21:48,0	4:39,2	12,8 km/h	724
47	Sylvio Bachmann	LAC Eichsfeld	1973	Senioren M40	8	44	1:33:36,1	+0:30,5	+22:18,5	4:40,8	12,8 km/h	704
48	Andreas Deutschland	Großneuhausen	1968	Senioren M45	9	45	1:33:47,2	+0:11,1	+22:29,6	4:41,3	12,7 km/h	716
49	Michael Scholz	LG Rudelsburg Bad Kösen 1995 e.V.	1974	Senioren M40	9	46	1:33:56,2	+0:09,0	+22:38,6	4:41,8	12,7 km/h	790
50	Dominik Porzelt	Mühlhausen	1977	Senioren M35	5	47	1:34:03,8	+0:07,6	+22:46,2	4:42,1	12,7 km/h	775
51	Yvonne Ittershagen	1. Eichsfelder Sportclub e.V.	1985	Seniorinnen W30	1	4	1:34:20,5	+0:16,7	+23:02,9	4:43,0	12,7 km/h	746
52	Marcus Fricke	Kirchohmfeld	1969	Senioren M45	10	48	1:34:47,4	+0:26,9	+23:29,8	4:44,3	12,6 km/h	811
53	Silvio Rahause	SV Wadentest	1982	Senioren M30	9	49	1:35:01,3	+0:13,9	+23:43,7	4:45,0	12,6 km/h	832
54	Daniel Schlung	SV 03 Gerbershausen	1983	Senioren M30	10	50	1:35:09,3	+0:08,0	+23:51,7	4:45,4	12,6 km/h	787
55	Marco Nebelung	FSG 99 Salza	1984	Senioren M30	11	51	1:36:15,2	+1:05,9	+24:57,6	4:48,7	12,4 km/h	768
56	Steffen Kummer	Ritter Sport Freunde	1968	Senioren M45	11	52	1:36:20,8	+0:05,6	+25:03,2	4:49,0	12,4 km/h	761
57	Klaus Eisenacher	Hainichläufer Mühlhausen	1957	Senioren M55	5	53	1:36:37,0	+0:16,2	+25:19,4	4:49,8	12,4 km/h	820
58	Alexander Strange	SG Urbach 49	1977	Senioren M35	6	54	1:36:44,0	+0:07,0	+25:26,4	4:50,2	12,4 km/h	794
59	Matthias Bensch	Erfurt	1979	Senioren M35	7	55	1:36:50,1	+0:06,1	+25:32,5	4:50,5	12,3 km/h	839
60	Torsten Eichentopf	Harz-Racing e. V.	1968	Senioren M45	12	56	1:36:57,3	+0:07,2	+25:39,7	4:50,8	12,3 km/h	722
61	Henry Behrend	SV Kyffhäuser	1968	Senioren M45	13	57	1:37:03,1	+0:05,8	+25:45,5	4:51,1	12,3 km/h	708
62	Norbert Götsch	Volkssport Halle	1955	Senioren M60	2	58	1:37:06,2	+0:03,1	+25:48,6	4:51,3	12,3 km/h	731
63	Michael Beltz	Mühlhäuser Laufwölfe	1989	Männer	5	59	1:37:18,7	+0:12,5	+26:01,1	4:51,9	12,3 km/h	829
64	André Rummel	Schrankenlos e.V.	1987	Männer	6	60	1:37:57,2	+0:38,5	+26:39,6	4:53,8	12,2 km/h	784
65	Steve Fritsch	Erfurt	1981	Senioren M35	8	61	1:38:02,1	+0:04,9	+26:44,5	4:54,1	12,2 km/h	726
66	Christoph Kehr	Förderverein für Siebleben e.V.	1987	Männer	7	62	1:38:06,0	+0:03,9	+26:48,4	4:54,3	12,2 km/h	750
67	Steffen Lochner	Südarzter Laufshop	1969	Senioren M45	14	63	1:38:20,0	+0:14,0	+27:02,4	4:55,0	12,2 km/h	810
68	Matthias Gratias	Ave Alpencrosser (Halle)	1961	Senioren M55	6	64	1:38:26,7	+0:06,7	+27:09,1	4:55,3	12,1 km/h	732

# 26. Possenlauf Sondershausen

## Ergebnisliste 20,0 km Lauf



Rang	Name	Verein / Ort	Jahrg.	AK	Platz	M/W	Zeit	Diff.	absolut	min/km	Speed	Stnr.
69	Steffen Peschke	sc im.puls erfurt e. V.	1964	Senioren M50	7	65	1:38:53,5	+0:26,8	+27:35,9	4:56,6	12,1 km/h	772
70	Heiko Fleischmann	Lauffreunde Gotha	1964	Senioren M50	8	66	1:38:58,7	+0:05,2	+27:41,1	4:56,9	12,1 km/h	840
71	Jörg Kupfer	Lauffreunde Gotha	1966	Senioren M50	9	67	1:39:18,8	+0:20,1	+28:01,2	4:57,9	12,0 km/h	762
72	Peter Windolph	LTV Obereichsfeld	1961	Senioren M55	7	68	1:39:30,4	+0:11,6	+28:12,8	4:58,5	12,0 km/h	802
73	Tobias Tressel	Kirmes Wülfingerode	1983	Senioren M30	12	69	1:39:38,9	+0:08,5	+28:21,3	4:58,9	12,0 km/h	795
74	Helge Riemann	Nordhausen	1968	Senioren M45	15	70	1:39:42,1	+0:03,2	+28:24,5	4:59,1	12,0 km/h	781
75	Nico Bachmann	SV Kyffhäuser	1986	Senioren M30	13	71	1:39:53,2	+0:11,1	+28:35,6	4:59,6	12,0 km/h	702
76	Stephanie Hoyer	Eldorado Norhausen	1981	Seniorinnen W35	2	5	1:39:55,8	+0:02,6	+28:38,2	4:59,7	12,0 km/h	744
77	Bernd Ungelenk	wandersleben	1961	Senioren M55	8	72	1:40:12,1	+0:16,3	+28:54,5	5:00,6	11,9 km/h	796
78	Karina Krausholz	SV Kyffhäuser	1975	Seniorinnen W40	2	6	1:40:28,9	+0:16,8	+29:11,3	5:01,4	11,9 km/h	828
79	Kai Heintze	Hainichläufer	1967	Senioren M45	16	73	1:40:32,0	+0:03,1	+29:14,4	5:01,6	11,9 km/h	736
80	Peter Schumann	SV Kyffhäuser e.V.	1954	Senioren M60	3	74	1:41:14,8	+0:42,8	+29:57,2	5:03,7	11,8 km/h	792
81	Helmut Schwarzkopf	Kyffhäuserberglaufverein	1950	Senioren M65	1	75	1:41:14,9	+0:00,1	+29:57,3	5:03,7	11,8 km/h	793
82	Sascha Ehrhold	RRCN	1987	Männer	8	76	1:41:50,2	+0:35,3	+30:32,6	5:05,5	11,7 km/h	721
83	Stefan Hohlstamm	Göttingen	1982	Senioren M30	14	77	1:43:31,9	+1:41,7	+32:14,3	5:10,5	11,5 km/h	743
84	Annette Lehmann	Triathlon Friedrichroda	1970	Seniorinnen W45	1	7	1:44:14,1	+0:42,2	+32:56,5	5:12,7	11,5 km/h	823
85	Babett König	Sg Urbach 49	1979	Seniorinnen W35	3	8	1:44:38,5	+0:24,4	+33:20,9	5:13,9	11,4 km/h	758
86	Fabian Fiebrich	RehFie2016	1987	Männer	9	78	1:45:05,3	+0:26,8	+33:47,7	5:15,2	11,4 km/h	725
87	Christiane Wehling	Kyffhäuserberglaufverein	1968	Seniorinnen W45	2	9	1:45:14,4	+0:09,1	+33:56,8	5:15,7	11,4 km/h	838
88	Jörg Ehrenberg	SV Kyffhäuser e.V.	1962	Senioren M50	10	79	1:45:14,5	+0:00,1	+33:56,9	5:15,7	11,4 km/h	720
89	Kai Heiter	TEAM AR SPORT Asperg	1971	Senioren M45	17	80	1:46:24,5	+1:10,0	+35:06,9	5:19,2	11,2 km/h	738
90	Sören Scheuffler	Annakram e.V.	1969	Senioren M45	18	81	1:46:32,5	+0:08,0	+35:14,9	5:19,6	11,2 km/h	786
91	Marco Welkner	SV Kyffhäuser	1978	Senioren M35	9	82	1:46:49,9	+0:17,4	+35:32,3	5:20,4	11,2 km/h	798
92	Clemens Witzhausen	Sondershausen	1971	Senioren M45	19	83	1:46:51,1	+0:01,2	+35:33,5	5:20,5	11,2 km/h	804
93	Astrid Dorn	LTV Erfurt	1963	Seniorinnen W50	1	10	1:47:14,4	+0:23,3	+35:56,8	5:21,7	11,1 km/h	718
94	Swen Schmidt	Straßberg	1979	Senioren M35	10	84	1:47:43,0	+0:28,6	+36:25,4	5:23,1	11,1 km/h	825
95	Sven Baumgarten	Nordhausen	1980	Senioren M35	11	85	1:47:46,8	+0:03,8	+36:29,2	5:23,3	11,1 km/h	821
96	Lukas Kirchberg	LV Altstadt 98 Nordhausen/TG Hennig	1998	männliche Jugend U20	2	86	1:48:30,1	+0:43,3	+37:12,5	5:25,5	11,0 km/h	754
97	Uwe Käthner	PSV Bernburg	1960	Senioren M55	9	87	1:48:32,6	+0:02,5	+37:15,0	5:25,6	11,0 km/h	748
98	Kerstin Hoffmann	VfL 28 Ellrich	1965	Seniorinnen W50	2	11	1:48:53,4	+0:20,8	+37:35,8	5:26,6	11,0 km/h	817
99	Christian Hellmuth	VfB Oldisleben	1982	Senioren M30	15	88	1:49:10,9	+0:17,5	+37:53,3	5:27,5	10,9 km/h	739
100	Peter Rößner	SV Kyffhäuser	1953	Senioren M60	4	89	1:49:12,0	+0:01,1	+37:54,4	5:27,6	10,9 km/h	782
101	Matthias Mothes	Kindelbrück	1969	Senioren M45	20	90	1:50:00,3	+0:48,3	+38:42,7	5:30,0	10,9 km/h	809
102	Anke Neubauer	Mühlhäuser Röblinglauf e.V.	1965	Seniorinnen W50	3	12	1:50:23,5	+0:23,2	+39:05,9	5:31,1	10,8 km/h	769

# 26. Possenlauf Sondershausen

## Ergebnisliste 20,0 km Lauf



Rang	Name	Verein / Ort	Jahrg.	AK	Platz	M/W	Zeit	Diff.	absolut	min/km	Speed	Strn.
103	Heike Fritzlär	Mühlhäuser Röblinglauf e.V.	1966	Seniorinnen W50	4	13	1:50:24,6	+0:01,1	+39:07,0	5:31,2	10,8 km/h	727
104	Holger Lesser	Erfurt	1960	Senioren M55	10	91	1:50:39,7	+0:15,1	+39:22,1	5:31,9	10,8 km/h	764
105	Steffen Bula	Gleichen/Sattenhausen	1964	Senioren M50	11	92	1:50:40,1	+0:00,4	+39:22,5	5:32,0	10,8 km/h	714
106	Mirka Stagge		1979	Senioren M35	12	93	1:51:32,7	+0:52,6	+40:15,1	5:34,6	10,7 km/h	819
107	Bernd Zennecke	Nordhausen	1952	Senioren M60	5	94	1:51:46,0	+0:13,3	+40:28,4	5:35,3	10,7 km/h	807
108	Ute Richter	LTV Erfurt	1963	Seniorinnen W50	5	14	1:52:21,6	+0:35,6	+41:04,0	5:37,0	10,6 km/h	780
109	Friedbert Fütterer	SV1887Gernrode e.V.	1952	Senioren M60	6	95	1:52:31,3	+0:09,7	+41:13,7	5:37,5	10,6 km/h	728
110	Patrick Steiner	Stiftung Wadentest	1985	Senioren M30	16	96	1:52:44,4	+0:13,1	+41:26,8	5:38,2	10,6 km/h	822
111	Andreas Oppenhäuser	Jazzclub Nordhausen	1962	Senioren M50	12	97	1:53:44,2	+0:59,8	+42:26,6	5:41,2	10,5 km/h	770
112	Thomas Stier	Ironmen Großbrüchter	1967	Senioren M45	21	98	1:54:27,5	+0:43,3	+43:09,9	5:43,3	10,4 km/h	812
113	Holger Aßmann	Triathlon Eisenach	1954	Senioren M60	7	99	1:54:40,4	+0:12,9	+43:22,8	5:44,0	10,4 km/h	701
114	Cornelia Wojciechowski	SV Kyffhäuser	1963	Seniorinnen W50	6	15	1:56:55,5	+2:15,1	+45:37,9	5:50,7	10,2 km/h	805
115	Margit Gentzel	Nordhausen	1967	Seniorinnen W45	3	16	1:57:11,3	+0:15,8	+45:53,7	5:51,5	10,2 km/h	814
116	Robert Rehberg	RehFie2016	1983	Senioren M30	17	100	1:58:00,0	+0:48,7	+46:42,4	5:54,0	10,1 km/h	778
117	Christiane Kind	Fitness-Mama meets Stiftung Wadentest	1985	Seniorinnen W30	2	17	1:58:20,8	+0:20,8	+47:03,2	5:55,0	10,1 km/h	752
118	Claudia Pflüger	SV 90 Nordhausen	1977	Seniorinnen W35	4	18	1:58:26,4	+0:05,6	+47:08,8	5:55,3	10,1 km/h	773
119	Thomas Busse	SV Bernterode	1965	Senioren M50	13	101	1:58:34,1	+0:07,7	+47:16,5	5:55,7	10,1 km/h	824
120	Diana Falley	SV Kyffhäuser	1975	Seniorinnen W40	3	19	1:59:41,0	+1:06,9	+48:23,4	5:59,0	10,0 km/h	723
121	Heidi Wilschewski	Kleinfahner	1985	Seniorinnen W30	3	20	1:59:54,3	+0:13,3	+48:36,7	5:59,7	10,0 km/h	801
122	Marco Litzrodt	SpVgg Steinkirchen e.V.	1975	Senioren M40	10	102	2:01:10,4	+1:16,1	+49:52,8	6:03,5	9,9 km/h	765
123	Elke Deutschmann	Mühlhäuser Röblinglauf e.V.	1964	Seniorinnen W50	7	21	2:02:50,2	+1:39,8	+51:32,6	6:08,5	9,7 km/h	717
124	Petra Jungheinrich	Siebleber Schmutzfüße	1969	Seniorinnen W45	4	22	2:04:01,2	+1:11,0	+52:43,6	6:12,0	9,6 km/h	747
125	Joachim Kutsche	LV Hohenstein	1956	Senioren M60	8	103	2:04:08,5	+0:07,3	+52:50,9	6:12,4	9,6 km/h	830
126	Solveig Rauscher	Sömmerda	1971	Seniorinnen W45	5	23	2:04:08,6	+0:00,1	+52:51,0	6:12,4	9,6 km/h	777
127	Uta Rassbach	WSV Brotterode	1969	Seniorinnen W45	6	24	2:04:25,7	+0:17,1	+53:08,1	6:13,2	9,6 km/h	776
128	Gudrun Brucha	SV Hermsdorf	1950	Seniorinnen W65	1	25	2:09:28,4	+5:02,7	+58:10,8	6:28,4	9,2 km/h	816
129	Michael Brucha	SV Hermsdorf	1949	Senioren M65	2	104	2:09:28,6	+0:00,2	+58:11,0	6:28,4	9,2 km/h	815
130	Klaus Röthling	VfL 28 Ellrich	1951	Senioren M65	3	105	2:10:14,7	+0:46,1	+58:57,1	6:30,7	9,2 km/h	783